

鄧肇堅維多利亞官立中學
「一筆過家長教育津貼(中學)」運用計劃
24/25 - 26/27 學年

附件 17

負責組別: 輔導組

家長教育課程			學年			參加者		預算開支金額 (\$)		
家長教育課程架構(中學) 範疇:	課題 (暫定)	舉辦形式	24/25	25/26	26/27	初中學生 (S1-3) 家長	高中學生 (S4-6) 家長	24/25	25/26	26/27
1. 認識青少年發展	認識青少年發展 (心理、社交、情緒、認知、品德等方面)	講座/ 小組/ 工作坊/ 網上課程	✓		✓	✓		20,000		10,000
	了解青少年的獨特性，訂立對子女發展的合理期望						✓			
	以子女角度看轉變，適時調整親職技巧					✓	✓			
	掌握合適的策略，促進子女健康的身心發展					✓	✓			
2. 促進青少年健康愉快及均衡的發展	青少年期腦部變化與情緒發展關係		✓	✓	✓	✓		20,000	20,000	10,000
	初中學生面對的壓力(社交、身體變化等)及提升抗逆力之有效方法					✓				
	精神健康和全人發展的重要關係						✓			
	高中學生面對的壓力源(學業、兩性關係等)及處理方法						✓			
	早期精神病徵狀和及早介入支援					✓	✓			

家長教育課程			學年			參加者		預算開支金額 (\$)		
家長教育課程架構(中學) 範疇:	課題 (暫定)	舉辦形式	24/25	25/26	26/27	初中學生 (S1-3) 家長	高中學生 (S4-6) 家長	24/25	25/26	26/27
3. 促進家長身心健康	認識親職壓力及其影響	講座/ 小組/ 工作坊/ 網上課程	✓	✓	✓	✓	✓	20,000	30,000	20,000
	家長身心健康對子女發展的重要性					✓	✓			
	有效處理與青少年子女衝突的方法					✓	✓			
	掌握良好家庭溝通技巧以增進親子關係					✓	✓			
	正向家長教育推廣活動					✓	✓			
4. 促進家校合作與溝通	家長和學校在支援青少年全人發展和終身學習的角色	網上課程	✓	✓	✓	✓	✓	20,000	20,000	10,000
	家長和學校溝通的渠道和技巧					✓	✓			
	提升家長對青少年生涯規劃的支援能力					✓	✓			
年度預算開支金額:								80,000	70,000	50,000
總預算開支金額:								200,000		