

鄧肇堅維多利亞官立中學
「校園·好精神一筆過津貼」運用計劃
2023/24 - 2024/25

負責組別：輔導組

學年	活動名稱	活動目的	舉行月份	參加者	預算開支金額(\$)
2023/24	精神健康同樂日	本校學生守護大使與社福機構合作籌辦攤位遊戲日，以遊戲形式向師生推廣精神健康訊息及建立正向思維。	2024年5月	全校學生	\$10,000
2024/25	身心靈體驗活動	學生參與靜觀、瑜伽或頌鉢等活動，學習以放鬆的心情應對生活上的壓力，以達至自我關懷。	2024年10月至 2025年4月	中五及中六級	\$20,000
	情感自療工作坊	學生透過情緒察覺活動來反思成長需要，促進自我認識及培養生命價值。	2024年10月 及 2025年4月	中一至中四級	\$20,000
	靜心和諧教師活動	教師透過製造小手作，以提升內在的平靜喜悅，並關懷自己的心靈健康。	2024年10月至 2025年4月	全校教師	\$10,000
總開支金額(\$):					\$60,000